

ANKIETA FSFI

**Pytanie Możliwe odpowiedzi**

1. Jak **często** czułaś pożądanie lub myślałaś o seksie w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak oceniłabyś swój **poziom** (stopień) pożądania lub myśli o seksie w ciągu ostatnich czterech tygodni?

5 = Bardzo wysoki 4 = Wysoki

3 = Średni

2 = Niski

1 = Bardzo niski lub zerowy

1. Jak **często** w ciągu ostatnich 4 tygodni czułaś podniecenie seksualne („nakręcenie”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak oceniłabyś swój **poziom** podniecenia seksualnego („nakręcenia”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Bardzo wysoki

4 = Wysoki

3 = Średni

2 = Niski

1 = Bardzo niski lub zerowy

1. Jak **pewna** byłaś w kwestii swojego podniecenia seksualnego w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Bardzo duża pewność

4 = Duża pewność

3 = Średnia pewność 2 = Niska pewność

1 = Bardzo niska pewność lub jej brak

1. Jak **często** byłaś zadowolona ze swojego podniecenia (podekscytowania) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak **często** byłaś nawilżona („wilgotna”) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak **trudno** było Ci uzyskać nawilżenie („wilgotność”) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej

1 = Bardzo trudno lub było to niemożliwe 2 = Bardzo trudno

3 = Trudno

4 = Trochę trudno 5 = Nie było trudno

1. Jak często **utrzymałaś** swój stan nawilżenia („wilgotności”) aż do zakończenia aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak **trudno** było Ci utrzymać swój stan nawilżenia („wilgotności”) aż do zakończenia aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej

1 = Bardzo trudno lub było to niemożliwe 2 = Bardzo trudno

3 = Trudno

4 = Trochę trudno 5 = Nie było trudno

1. Jak **często** osiągałaś orgazm (szczyt) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak **trudno** było Ci osiągnąć orgazm (szczyt) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej

1 = Bardzo trudno lub było to niemożliwe 2 = Bardzo trudno

3 = Trudno

4 = Trochę trudno 5 = Nie było trudno

1. Jak bardzo **zadowolona** byłaś ze swoich możliwości osiągnięcia orgazmu (szczytu) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Bardzo zadowolona

4 = Średnio zadowolona

3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona 2 = Średnio niezadowolona

1 = Bardzo niezadowolona

1. Jak bardzo **zadowolona** byłaś z bliskości emocjonalnej pomiędzy Tobą i Twoim partnerem podczas aktywności seksualnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Bardzo zadowolona

4 = Średnio zadowolona

3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona 2 = Średnio niezadowolona

1 = Bardzo niezadowolona

1. Jak bardzo **zadowolona** byłaś ze swojego związku seksualnego ze swoim partnerem w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej 5 = Bardzo zadowolona

4 = Średnio zadowolona

3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona 2 = Średnio niezadowolona

1 = Bardzo niezadowolona

1. Jak bardzo **zadowolona** byłaś ze swojego życia seksualnego w ciągu ostatnich 4 tygodni?

5 = Bardzo zadowolona 4 = Średnio zadowolona

3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona 2 = Średnio niezadowolona

1 = Bardzo niezadowolona

1. Jak **często** w ciągu ostatnich 4 tygodni odczuwałaś dyskomfort lub ból w trakcie penetracji waginalnej?

0 = Nie decydowałam się na współżycie 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak **często** w ciągu ostatnich 4 tygodni odczuwałaś dyskomfort lub ból po penetracji waginalnej?

0 = Nie decydowałam się na współżycie 5 = Prawie zawsze lub zawsze

4 = Większość czasu (ponad połowę czasu) 3 = Czasami (około połowy czasu)

2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu) 1 = Prawie nigdy lub nigdy

1. Jak oceniłabyś swój **poziom** (stopień) dyskomfortu lub bólu w trakcie lub po penetracji waginalnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Nie decydowałam się na współżycie 5 = Bardzo wysoki

4 = Wysoki

3 = Średni

2 = Niski

1 = Bardzo niski lub zerowy

WYNIKI SZCZEGÓŁOWE ORAZ WYNIKI OGÓLNE FSFI

Wyniki FSFI z poszczególnych dziedzin oraz wyniki z pełnej skali (ogólne) można uzyskać z równania podanego poniżej. W przypadku wyników z poszczególnych dziedzin, należy dodać wyniki poszczególnych jednostek, które składają się na daną dziedzinę i pomnożyć je przez sumę współczynnika danej dziedziny (patrz niżej). Aby uzyskać ogólny wynik należy dodać do siebie wyniki wszystkich sześciu dziedzin. Należy pamiętać, że w przypadku poszczególnych dziedzin, wynik zero wskazuje, że dana osoba nie wykazywała aktywności seksualnej w ciągu ostatniego miesiąca. Wyniki pacjentki można wpisywać w ostatniej kolumnie.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Domena | Pytania | Zakres wyników | Współczynnik | Minimalny wynik | Maksymalny wynik | **Wynik** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Pożądanie | 1, 2 | 1 – 5 | 0,6 | 1,2 | 6,0 |  |
| Podniecenie | 3, 4, 5, 6 | 0 – 5 | 0,3 | 0 | 6,0 |  |
| Nawilżenie | 7, 8, 9, 10 | 0 – 5 | 0,3 | 0 | 6,0 |  |
| Orgazm | 11, 12, 13 | 0 – 5 | 0,4 | 0 | 6,0 |  |
| Satysfakcja | 14, 15, 16 | 0 (lub 1) –  5 | 0,4 | 0,8 | 6,0 |  |
| Ból | 17, 18, 19 | 0 – 5 | 0,4 | 0 | 6,0 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Zakres ogólnego wyniku | | | | 2,0 | 36,0 |  |