

ANKIETA FSFI

Pytanie

Możliwe odpowiedzi

1. Jak **często** czułaś pożądanie lub myślałaś o seksie w ciągu ostatnich 4 tygodni?
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy
2. Jak oceniłabyś swój **poziom** (stopień) pożądania lub myśli o seksie w ciągu ostatnich czterech tygodni?
5 = Bardzo wysoki
4 = Wysoki
3 = Średni
2 = Niski
1 = Bardzo niski lub zerowy
3. Jak **często** w ciągu ostatnich 4 tygodni czułaś podniecenie seksualne („nakręcenie”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej?
0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy
4. Jak oceniłabyś swój **poziom** podniecenia seksualnego („nakręcenia”) w trakcie stosunku lub aktywności seksualnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?
0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Bardzo wysoki
4 = Wysoki
3 = Średni
2 = Niski
1 = Bardzo niski lub zerowy
5. Jak **pewna** byłaś w kwestii swojego podniecenia seksualnego w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?
0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Bardzo duża pewność
4 = Duża pewność
3 = Średnia pewność
2 = Niska pewność
1 = Bardzo niska pewność lub jej brak
6. Jak **często** byłaś zadowolona ze swojego podniecenia (podekscytowania) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?
0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy

7. Jak **często** byłaś nawilżona („wilgotna”) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy

8. Jak **trudno** było Ci uzyskać nawilżenie („wilgotność”) w trakcie aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
1 = Bardzo trudno lub było to niemożliwe
2 = Bardzo trudno
3 = Trudno
4 = Trochę trudno
5 = Nie było trudno

9. Jak często **utrzymałaś** swój stan nawilżenia („wilgotności”) aż do zakończenia aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy

10. Jak **trudno** było Ci utrzymać swój stan nawilżenia („wilgotności”) aż do zakończenia aktywności seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
1 = Bardzo trudno lub było to niemożliwe
2 = Bardzo trudno
3 = Trudno
4 = Trochę trudno
5 = Nie było trudno

11. Jak **często** osiągałaś orgazm (szczyt) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy

12. Jak **trudno** było Ci osiągnąć orgazm (szczyt) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
1 = Bardzo trudno lub było to niemożliwe
2 = Bardzo trudno
3 = Trudno
4 = Trochę trudno
5 = Nie było trudno

13. Jak bardzo **zadowolona** byłaś ze swoich możliwości osiągnięcia orgazmu (szczytu) podczas stymulacji seksualnej lub stosunku w ciągu ostatnich 4 tygodni?

0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Bardzo zadowolona
4 = Średnio zadowolona
3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona
2 = Średnio niezadowolona
1 = Bardzo niezadowolona

14. Jak bardzo **zadowolona** byłaś z bliskości emocjonalnej pomiędzy Tobą i Twoim partnerem podczas aktywności seksualnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?
- 0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Bardzo zadowolona
4 = Średnio zadowolona
3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona
2 = Średnio niezadowolona
1 = Bardzo niezadowolona
15. Jak bardzo **zadowolona** byłaś ze swojego związku seksualnego ze swoim partnerem w ciągu ostatnich 4 tygodni?
- 0 = Brak aktywności seksualnej
5 = Bardzo zadowolona
4 = Średnio zadowolona
3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona
2 = Średnio niezadowolona
1 = Bardzo niezadowolona
16. Jak bardzo **zadowolona** byłaś ze swojego życia seksualnego w ciągu ostatnich 4 tygodni?
- 5 = Bardzo zadowolona
4 = Średnio zadowolona
3 = Tak samo zadowolona i niezadowolona
2 = Średnio niezadowolona
1 = Bardzo niezadowolona
17. Jak **często** w ciągu ostatnich 4 tygodni odczuwałaś dyskomfort lub ból w trakcie penetracji waginalnej?
- 0 = Nie decydowałam się na współzycie
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy
18. Jak **często** w ciągu ostatnich 4 tygodni odczuwałaś dyskomfort lub ból po penetracji waginalnej?
- 0 = Nie decydowałam się na współzycie
5 = Prawie zawsze lub zawsze
4 = Większość czasu (ponad połowę czasu)
3 = Czasami (około połowy czasu)
2 = Kilka razy (mniej niż połowę czasu)
1 = Prawie nigdy lub nigdy
19. Jak oceniłabyś swój **poziom** (stopień) dyskomfortu lub bólu w trakcie lub po penetracji waginalnej w ciągu ostatnich 4 tygodni?
- 0 = Nie decydowałam się na współzycie
5 = Bardzo wysoki
4 = Wysoki
3 = Średni
2 = Niski
1 = Bardzo niski lub zerowy

WYNIKI SZCZEGÓŁOWE ORAZ WYNIKI OGÓLNE FSFI

Wyniki FSFI z poszczególnych dziedzin oraz wyniki z pełnej skali (ogólne) można uzyskać z równania podanego poniżej. W przypadku wyników z poszczególnych dziedzin, należy dodać wyniki poszczególnych jednostek, które składają się na daną dziedzinę i pomnożyć je przez sumę współczynnika danej dziedziny (patrz niżej). Aby uzyskać ogólny wynik należy dodać do siebie wyniki wszystkich sześciu dziedzin. Należy pamiętać, że w przypadku poszczególnych dziedzin, wynik zero wskazuje, że dana osoba nie wykazywała aktywności seksualnej w ciągu ostatniego miesiąca. Wyniki pacjentki można wpisywać w ostatniej kolumnie.

Domena	Pytania	Zakres wyników	Współczynnik	Minimalny wynik	Maksymalny wynik	Wynik
Pożądanie	1, 2	1 – 5	0,6	1,2	6,0	
Podniecenie	3, 4, 5, 6	0 – 5	0,3	0	6,0	
Nawilżenie	7, 8, 9, 10	0 – 5	0,3	0	6,0	
Orgazm	11, 12, 13	0 – 5	0,4	0	6,0	
Satysfakcja	14, 15, 16	0 (lub 1) – 5	0,4	0,8	6,0	
Ból	17, 18, 19	0 – 5	0,4	0	6,0	
Zakres ogólnego wyniku				2,0	36,0	