

**Skrócony formularz ICIQ-UI – nietrzymanie moczu**

Wiele osób czasami doświadcza wyciekania moczu. Staramy się dowiedzieć jak wiele osób doświadcza nietrzymania moczy i jak bardzo im to przeszkadza. Będziemy wdzięczni, jeśli zechcą Państwo odpowiedzieć na poniższe pytania, biorąc pod uwagę Państwa ogólne obserwacje odnośnie OSTATNICH CZTERECH TYGODNI.

1. Proszę podać datę urodzenia:
2. Jesteś *(Zaznacz jedną odpowiedź)*: Kobietą Mężczyzną
3. Jak często występuje u Ciebie wyciekanie moczu? *(Zaznacz jedną odpowiedź)*

nigdy \_ 0

raz w tygodniu lub rzadziej \_ 1 dwa lub trzy razy w tygodniu \_ 2 mniej więcej raz dziennie \_ 3 kilka razy dziennie \_ 4

cały czas \_ 5

1. Chcielibyśmy wiedzieć jak dużo moczu według Ciebie wycieka.

Jak dużo moczu zazwyczaj Ci wycieka (niezależnie od tego, czy nosisz zabezpieczenie czy nie)?

*(Zaznacz jedną odpowiedź)*:

nic \_ 0

mała ilość \_ 2 średnia ilość \_ 4 duża ilość \_ 6

1. Ogólnie rzecz biorąc, jak bardzo wyciekanie moczu przeszkadza Ci w Twoim codziennym życiu?

*Proszę zakreślić liczbę między 0 (w ogóle) a 10 (dość znacznie)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **0** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | **10** |
| w ogóle |  |  |  |  |  |  |  |  |  | dość znacznie |

Wynik ICIQ: suma wyników z punktów 3+4+5

1. Kiedy obserwujesz wyciekanie moczu?

*(Proszę zaznaczyć wszystkie odpowiedzi prawdziwe w Twoim przypadku)*

nigdy – mocz nie wycieka

wycieka zanim dotrzesz do toalety wycieka, gdy kaszlniesz lub kichniesz

wycieka, gdy śpisz wycieka podczas aktywności fizycznej/ćwiczeń wycieka, po oddaniu moczu i ubraniu się wycieka bez żadnej przyczyny

wycieka cały czas

**Bardzo dziękujemy za udzielenie odpowiedzi na powyższe pytania.**